

**Sábado  
20 de septiembre  
2014**



**Barcelona**

# **Importancia del control respiratorio en la función comunicativa**



***Higiene nasal y  
respiratoria para  
profesionales***

Con la colaboración de



Asociación  
de Logopedas  
de España

# JUSTIFICACIÓN

La respiración es una actividad esencial para la vida. Si bien es cierto que su funcionamiento se manifiesta con un control involuntario, debido a que respiramos de forma inconsciente, también podemos llegar a influir sobre ella, educándola para que sea una útil herramienta en la acción comunicativa, tanto en adultos como en los más pequeños.

Son muchas las profesiones que requieren de unas buenas dotes de comunicación: maestros, oradores, periodistas, relaciones públicas, agentes comerciales... Por ello interesa destacar la importancia de la respiración como valiosa materia prima del lenguaje hablado.



Con la colaboración de



El curso **“Importancia del control respiratorio en la función comunicativa. Higiene nasal y respiratoria para profesionales”**, está dirigido a logopedas, psicólogos, pedagogos, psicopedagogos, maestros, fisioterapeutas y pediatras. Personas interesadas en el trabajo con la respiración.

# PROFESORES



## ❖ **M<sup>a</sup> Teresa Estellés**

**D.U.E., logopeda, Directora de Ortofón y Presidenta de la  
Asociación de Logopedas de España**

## ❖ **Mónica Ballester**

**Logopeda, promotora de la  
Logopedia Holística y Preventiva® y Vocal de A.L.E.**

## ❖ **Enrique Iglesias** **Fisioterapeuta**



Con la colaboración de

# CONTENIDOS

1. **Fisiología de la respiración vital. Funciones de la respiración. Diferencias entre la respiración vital y la fónica. Equilibrio, postura y respiración. Control muscular. Técnicas y diferentes tipos de respiración. Teoría y práctica de los contenidos.**
2. **La nariz: puerta de intercambio del aire en el organismo. ¿Por qué es necesario cuidar nuestra higiene nasal diariamente? Importancia de educar a los niños en este hábito. Repercusiones de la obstrucción nasal en niños y adultos. Práctica de estrategias para la ventilación nasal. Procedimiento terapéutico: aprendizaje, estimulación, automatismo.**
3. **Causas de la obstrucción nasal. ¿Para qué sirve el moco? Alimentación producción de mucosidad. Higiene nasal con agua de mar, uso eficaz de los esprays nasales. La lota, preparación y uso. Tratamientos respiratorios. Práctica.**
4. **Relaciones biomecánicas y bioquímicas entre la respiración, el aparato locomotor y la salud en general. Fisioterapia y logopedia en colaboración.**
5. **Práctica de ejercicios de conciencia y optimización respiratoria, adaptada a diferentes edades y condiciones físicas.**

**ES NECESARIO TRAER UNA ESTERILLA Y ROPA CÓMODA  
PARA ALGUNAS PRÁCTICAS**

**DURACIÓN:** 8 horas

**FECHA:** Sábado, 20 de septiembre de 2014

**HORARIO:** 9:30h. a 14:00 h. y de 16:00 a 19:30 h.

**LUGAR:**  **Espai Gal·la Placídia**  
Centre global de la salut

Pl. Gal·la Placídia 8-10, 4<sup>o</sup>-2<sup>a</sup> (08006) Barcelona



**SECRETARÍA TÉCNICA**

**TEL.:** 618 614 702

**EMAIL:** [jornadasale@gmail.com](mailto:jornadasale@gmail.com)

**Nº DE PLAZAS LIMITADAS A 30\***

**SE ENTREGARÁ DIPLOMA DE ASISTENCIA**

*\*Las plazas serán reservadas por riguroso orden de formalización bancaria*

**PRECIO**

**85 euros**

**75 euros/socios AELFA y Colegios Profesionales**

**45 euros/socios ALE, estudiantes y personas que acrediten situación de paro laboral**

**BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN\***

Nombre: ..... Apellidos: .....

DNI: .....

Dirección: .....

Telefono: ..... Email:.....

Socio AELFA:  Miembro COLEGIO PROFESIONAL:

Socio ALE:  N° socio: ..... Estudiante:

**\*Cumplimentar todos los campos y enviar este boletín al correo: [jornadasale@gmail.com](mailto:jornadasale@gmail.com) adjuntando copia de ingreso o transferencia bancaria**

**✓Realice su pago a través del Banco Sabadell Atlántico ES29-0081-7352-42-0001321834**

# Agradecimientos



IBIZA Y FORMENTERA

AGUA DE MAR

[www.ibizayformenteraaguademar.com](http://www.ibizayformenteraaguademar.com)

L a b o r a t o i r e s  
ORIGINAL **QUINTON**®  
1897

**ATOS**  
MEDICAL



Grupo   
PREVISIÓN SANITARIA NACIONAL



Asociación  
de Logopedas  
de España

Con la colaboración de